**Groupe de développement personnel**

**Pour qui ?**

Pour toute personne qui désire

* mieux se connaître
* être enrichie par la rencontre avec d’autres
* évoluer dans son rapport aux autres

**De quoi s’agit-il ?**

La rencontre avec d’autres personnes dans un cadre sécurisant apporte un enrichissement et une meilleure connaissance de soi. Il n’y a pas de thème de discussion proposé. C’est DE LA RENCONTRE à ce moment-là que naît un échange sur un ou plusieurs thèmes. Ce processus de co-création est un moment de vraie rencontre qui apporte un enrichissement mutuel et constitue un moteur d’évolution personnelle.

Le groupe de parole se base sur le concept des groupes de rencontre développés par Carl Rogers.

En savoir plus >>

**Comment ?**

Le groupe se réunit chaque semaine ou à quinzaine à Epalinges pour une durée d’1h 30 depuis janvier 2015. Il est animé par Sarika Pilet, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP.

Une présence régulière sur plusieurs mois est demandée afin de favoriser une évolution de tout le groupe.

**Tarif**

60.- CHF par séance

**Pour aller plus loin**

Carl Rogers, « Les groupes de rencontre », Paris, Dunod, 1973. ISBN : 2-10-003246-1

**Groupe de développement personnel**

Pour toute personne qui désire

* mieux se connaître
* être enrichie par la rencontre avec d’autres
* évoluer dans son rapport aux autres

Groupe de 4-6 participants d’1h 30 à Epalinges depuis janvier 2015 avec une psychologue FSP. Un engagement régulier sur plusieurs mois est demandé.

Infos et contact : [www.psytherapie.ch](http://www.psytherapie.ch)

**Groupe de développement personnel**

4-6 participants, 1h 30 hebdomadaire à Epalinges depuis janv. 2015 avec une psychologue FSP.

Infos et contact : [www.psytherapie.ch](http://www.psytherapie.ch)